

# Pflegeanleitung für Tattoos

## **vor deinem Tattoo:**

- informiere dich über die Risiken
- informiere deinen Tätowierer über Allergien
- keinen Alkohol oder andere Drogen
- keine blutverdünnenden Medikamente
- ausreichend Schlaf
- davor ausreichend essen und trinken
- Snacks mitnehmen

## **nach deinem Tattoo:**

- sobald du daheim bist darfst du den Verband entfernen
- wurde bei dir eine selbstklebende Folie verwendet, entferne sie nach spätestens 3 Tagen
- berühre dein Tattoo ausschließlich mit frisch gewaschenen Händen
- reinige dein Tattoo nun vorsichtig unter fließendem, lauwarmen Wasser (ggf. mit einer medizinischen parfümfreien & pH-neutralen Waschlotion)
- tupfe dein Tattoo nun mit unbedrucktem Zewa trocken
- Sorge für eine feuchte Wundheilung, indem du dein Tattoo regelmäßig eincremst ohne es austrocknen zu lassen. So kann keine Kruste entstehen.
- für die Pflege ist geeignet: Wund-& Heilsalbe, Spezielle Tattoocremes
- reinige dein Tattoo morgens und abends mit Wasser
- Kratze niemals über dein Tattoo! Lass alte Haut von alleine abfallen.

## **Für die nächsten 4 Wochen tabu:**

- Sauna & Schwimmbad
- stark schweißtreibende Aktivitäten
- Baden
- direkte Sonneneinstrahlung (Sonnenbad/ Solarium)
- Pflegeprodukte mit Parfüm
- Falls du Haustiere besitzt, sei vorsichtig im Umgang mit Ihnen und vermeide den direkten Kontakt mit dem frischgestochenen Tattoo.

## **Im Falle einer Entzündung:**

- reinige dein Tattoo und trage eine Zinksalbe auf
- suche einen Arzt auf

